



CONDOM/FEMIDOM

Comment utiliser le condom (ou préservatif):

Vérifier la date de fabrication et/ou d'expiration et vérifier que l'emballage est intacte (non troué). Utiliser un nouveau préservatif pour chaque nouveau rapport.



Le Femidom

Les condoms pour femme peuvent être insérés jusqu'à huit heures avant le rapport sexuel. Tu peux l'insérer soit debout avec un pied sur une chaise, soit assise ou couchée avec tes jambes entre-ouvertes.

Comment utiliser le femidom (ou preservatif):

Vérifier la date de fabrication et/ou d'expiration et vérifier que l'emballage est intacte (non troué).





Retirez le condom de son emballage avec précaution.



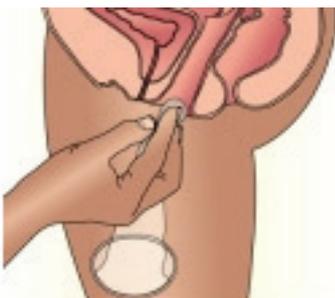
L'une des extrémités du condom présente une ouverture destinée à l'insertion du pénis. Cette extrémité doit demeurer à l'extérieur du vagin.



Comprimez l'anneau interne flexible se trouvant à l'extrémité fermée du condom.

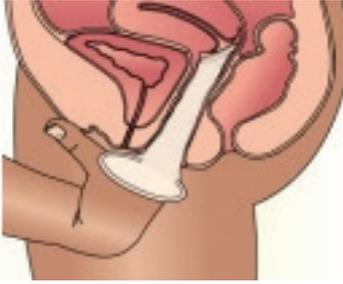


Certaines femmes préfèrent se tenir debout et surélever une jambe pour insérer le condom. Il est également possible que vous préférerez insérer le condom en position accroupie ou couchée.

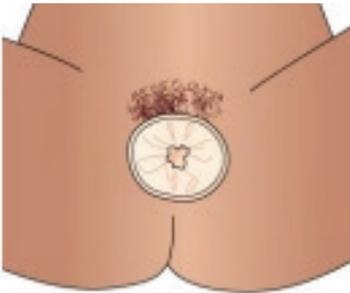


Tout en comprimant l'anneau, insérez l'extrémité fermée du condom dans votre vagin.





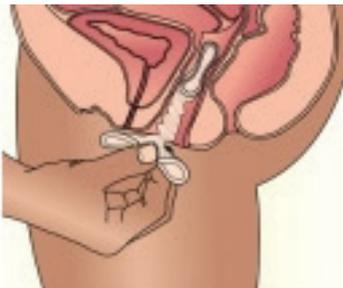
En plaçant votre index à l'intérieur du condom, poussez doucement (le plus loin possible) l'anneau interne dans votre vagin. Assurez-vous de ne pas tordre le condom.



L'anneau externe du condom doit demeurer à l'extérieur du vagin. Le fait de lubrifier l'intérieur du condom peut contribuer à son maintien en place au cours des relations sexuelles.



Assurez-vous que son pénis s'insère dans le condom et non pas à côté de ce dernier. Le condom pour femme ne peut être utilisé conjointement avec un condom pour homme.



Au moment de retirer le condom à la suite des relations sexuelles, tordez-en l'anneau externe de façon à éviter les fuites de sperme.



Jetez le condom utilisé aux poubelles. Ne le jetez pas dans la toilette. Ne réutilisez pas le condom.

