



## Modes de transmission du VIH/SIDA

Le VIH est transmis d'une personne contaminée à une autre personne par certains liquides corporels. Pour contaminer l'organisme, il doit entrer directement dans le corps. Ces liquides corporels qui transmettent le virus sont : le sang, le sperme, les sécrétions vaginales, le liquide séminal et le lait maternel.

En revanche la salive, la sueur, les larmes et l'urine ne sont pas des liquides permettant la transmission du virus du sida.

### Le sang d'une personne contaminée peut transmettre le virus lors de:

- partage de seringues usagées ou piqûre accidentelle par une aiguille souillée.
- contact d'une plaie ouverte et d'un liquide contaminant.
- à l'occasion de piercing ou de tatouages effectués par des outils non stérilisés.

### Les liquides sexuels d'une personne porteuse du VIH - sperme, liquide séminal, sécrétions vaginales - transmettent le virus lors de:

- rapports sexuels non protégés (pénétrations vaginales, anales, fellations notamment avec éjaculation, cunnilingus).
- rupture de préservatif.

Dans tous les cas, la pénétration non protégée comporte un risque pour les deux partenaires.

### Une mère séropositive peut transmettre le virus à son enfant:

- pendant la grossesse
- lors de l'accouchement
- pendant l'allaitement par le lait maternel.

Dans le monde 2000 enfants porteurs du VIH naissent chaque jour.

### Le VIH ne se transmet pas:

- par une poignée de main
- par la sueur ou les larmes
- par des piqûres d'insectes
- en nageant dans les piscines publiques
- par les sièges de toilette
- en utilisant le téléphone d'une personne infectée
- par s'embrasser sur la bouche
- par caresser
- par se masturber

### Le test du dépistage:

Après une contamination, le corps produit des anticorps. Les anticorps sont une réaction à la présence du virus dans l'organisme. Le temps des développements des anticorps est différent selon chaque personne : il varie de 3 semaines à 3 mois. Le test de dépistage sert à détecter les anticorps. Si des anticorps spécifiques du VIH sont détectés, le résultat du test est positif : tu es séropositif. Un suivi médical adapté peut être mis en place.

Le test de dépistage: il s'agit d'une simple prise de sang que tu peux faire à tout moment de la journée. Tu n'as pas besoin d'être à jeun.