



L'éjaculation

La plupart des garçons ont fait l'expérience des érections matinales ou nocturnes. Ils sont souvent surpris par les premières éjaculations, surtout qu'elles surviennent la nuit. Ils se réveillent brutalement en sueur, avec une sensation d'humidité. Quand ils ne sont pas prévenues, ils éprouvent une malaise, une angoisse et une honte. Que va penser leur mère de ces taches sur leurs draps ? Cette gêne va se dissiper rapidement après les conversations avec les copains. C'est quelque chose tout à fait naturel.

Lisez sur les mécanismes de l'éjaculation:

Erection:

Une augmentation du volume de pénis qui devient rigide suite à une stimulation/excitation sexuelle.

Sperme:

liquide évacué lors d'éjaculation qui contient des spermatozoïdes.

Lieu de production de spermatozoïdes:

Les testicules situées à l'intérieur des bourses.

Fertilité:

Capacité de concevoir un enfant.

Virilité:

Conviction d'être homme en rapport avec la perception de l'image de soi et des performances sexuelles.

Pollution Nocturne:

Ecoulement ou éjaculation pendant le sommeil

