MYTHES ET REPONSES :

Quand un garçon reste longtemps sans éjaculer, son sperme lui «monte» au cerveau.
L'homme peut rester sans éjaculer pour une période de temps indéfinie. L'éjaculation dépend du cerveau et de la force mentale de l'homme. C'est lui qui décide de son éjaculation ou de sa non-éjaculation.

Une fille/femme qui a ses règles est sale.
La fille qui a ses règles et qui continue de faire sa toilette quotidiennement ainsi que de changer régulièrement de serviettes hygiéniques, est aussi propre que celle qui n'a pas ses règles. Toutefois, un point de vue religieux, veut qu'une fille/femme qui a ses règles ne soit pas «apte» à remplir certaines obligations religieuses notamment la prière et le jeûne.

Suite à une forte excitation, si l'individu n'éjacule pas, ses testicules risquent d'exploser à cause de l'excès de sperme.
Il n'y a pas d'excès de sperme. Il y a un processus naturel de régulation, au sein du corps. Ainsi, chez certains hommes, les rêves mouillés régulent la tension sexuelle et libèrent du sperme. Chez d'autres qui ne font pas de rêves mouillés, le sperme est réabsorbé par le corps et est renouvelé continuellement. Dans les deux cas, le phénomène est normal et il n'y a pas d'explosion possible des testicules.

Une fille/femme qui a ses règles subit une punition divine.
La menstruation découle d'un phénomène physiologique tout à fait naturel. Chaque fois qu'un ovule, est libéré par l'un des ovaires et qu'il ne rencontre pas un spermatozoïde pour le féconder, il est évacué de l'utérus au bout d'un certain temps en même temps que les substances nutritives fixées sur l'endomètre (paroi interne de l'utérus).

Chaque fois qu'on est en érection, il faut éjaculer.
Beaucoup de garçons forcent leurs partenaires féminins à avoir un rapport sexuel sous prétexte qu'ils sont excités et prétendent que s'ils ne font pas l'amour, ils vont avoir mal au sexe, tomber malade. Evidemment, c'est faux ! C'est dans le cerveau que nait et meurt le désir sexuel. Quel que soit le degré d'excitation sexuelle, l'individu peut revenir au « niveau zéro », sans aucun risque pour sa santé.

Une fille /femme qui a ses règles est malade.
La menstruation intervient chez toutes les filles pubères. Elle peut être douloureuse chez certaines, mais ce n'est pas un signe de maladie. Sauf dans certains cas exceptionnels, la menstruation n'empêche pas l'individu d'exercer ses activités quotidiennes.