

PLANIFICATION

TITRE: Une famille pléthorique

DECOR : Devant l'école

PERSONNAGES : Rose, Fatim, Assi

RESUME : Fatim et Assi discutent devant l'école

- Fatim :** Tu sais ce que Mariam m'a raconté ? Son copain lui a proposé de prendre des pilules alors qu'il utilise déjà un préservatif quand ils ont des rapports.

Assi : Cette fille-là doit comprendre que la première précaution c'est l'abstinence !
- Fatim :** Oui, mais d'un autre côté, son copain n'a pas tort, car il paraît que la capote peut craquer parfois et bonjour la grossesse !

Assi : De toute façon il faut faire attention avec ces histoires de pilules ; il paraît que cela peut rendre stérile !
- Fatim :** Ah non ! Rose, la conseillère, m'a beaucoup parlé de ça ! Ces pilules ne provoquent pas la stérilité. Il y a beaucoup de désinformation sur les pilules et la planification, véhiculée surtout par ceux qui sont contre ! Si cela t'intéresse vraiment, nous pourrions aller en parler avec Rose, au centre !

Assi : Oui, c'est une bonne idée. Je pourrais à mon tour en parler aux copines et copains de quartier qui croient à toutes les balivernes qu'on leur raconte !

Fatim et Assi sont avec Rose, la conseillère, dans son bureau
- Fatim :** Rose, nous sommes encore venues te déranger pour que tu nous parles de contraception. Cela préoccupe beaucoup les jeunes et quand tu en discutes avec eux, c'est tout de suite la polémique et des mauvaises informations circulent.

Rose : Vous avez bien fait, et vous ne me dérangez jamais ! C'est un plaisir de partager les bonnes informations avec les jeunes.
- Fatim :** Quelqu'un a dit à Assi que la pilule pouvait rendre une femme stérile.

Rose : Bêtise ! La pilule n'a aucun inconvénient. Au contraire, dans certains cas de problèmes d'ovaire, la pilule régularise cette anomalie. La pilule aurait même un effet positif dans le cas du cancer de l'utérus : elle peut diminuer les tumeurs bénignes.
- Rose :** La pilule n'a jamais empêché une femme d'avoir des enfants, et dès qu'on l'arrête, on peut tomber enceinte.

Assi : Quelles sont les différentes méthodes de contraception ?



- 7 Rose** : Il y a le condom pour l'homme et le fémidom pour la femme. Le condom, c'est un tube en plastique très fin dans lequel on introduit le sexe masculin en érection. Eh bien pour les femmes, il existe l'équivalent : le fémidom que l'on introduit dans le vagin.
- Fatim** : Et les pilules ?
- 8 Rose** : Les pilules sont une méthode chimique ; elles constituent la méthode la plus populaire, la plus facile à gérer et est très sûre. Mais attention, elle ne protège que contre la grossesse, pas contre les IST !
- Fatim** : Il paraît que les pilules sont difficiles à prendre. Il faut suivre des dates, des périodes.
- 9 Rose** : Non, ce n'est pas si compliqué, mais c'est vrai qu'il faut suivre les conseils du médecin qui les prescrit. Il y a d'autres méthodes chimiques : les pommades, les gels, les injections, tous les produits qui empêchent la fécondation.
- 10 Rose** : Il existe aussi les méthodes mécaniques, comme le stérilet que l'on introduit dans l'utérus. C'est évidemment un personnel médical qualifié qui doit placer le stérilet.
- Fatim** : Eh bien, avec toutes ces techniques, les grossesses non désirées devraient disparaître.
- 11 Rose** : Pourtant, ces grossesses persistent à cause de l'ignorance et aussi parce que certains s'opposent à l'espacement des naissances pour des raisons traditionnelles ou religieuses.
- Fatim** : Et c'est pourquoi nous avons des familles pléthoriques, que les parents ne peuvent nourrir et ils ne peuvent plus s'occuper de tous leurs enfants.
- 12 Assi** : A tel point qu'ils les jettent littéralement dans les rues, et les enfants finissent par devenir mendiants, enfants de la rue, délinquants.
- Rose** : Pourtant, certains pères de familles nombreuses sont très responsables et font tout pour bien s'occuper de leur progéniture. Rien de plus naturel que de fonder une famille, mais quand cela devient un frein au progrès et à l'épanouissement de chacun, c'est grave !
- Fatim** : Il paraît que dans la tradition, on utilise les prières, incantations et grigris (comme le tafo par exemple) pour ne pas tomber enceinte.
- 13 Rose** : Oh, il me semble que cela n'est pas très efficace. En revanche, il y a les techniques de coït interrompu, d'abstinence volontaire et d'éloignement du mari de l'épouse qui existent et fonctionnent.
- Fatim** : Nous avons dans notre voisinage une famille tellement pléthorique que le père, pour échapper à ses devoirs, ne vient plus chez lui que très tard, quand tous ses enfants dorment !
- 14 Rose** : Et pourquoi fait-il ça ?
- Fatim** : S'il ne le fait pas, ses enfants le harcèlent de demandes de cahiers, de fournitures, d'argent, de nourriture même !

Tous se mettent à rire !

- 15 Rose** : Nous ne devons pas nous moquer de cet homme d'un autre temps ! Heureusement que



de nos jours, beaucoup de personnes pensent à l'espacement des naissances. Les femmes sont prêtes maintenant à négocier avec leur mari pour les convaincre ; les temps changent !

Fatim : Nous les jeunes, je crois que nous avons plus de chance que nos parents. Avec toutes ces méthodes qui existent, la sensibilisation avec des gens comme toi Rose, les centres d'information

Rose : Oui, mais n'oubliez pas la première des méthodes à laquelle vous devez penser : l'abstinence ! La maîtrise de vos sens, de vos désirs, de votre corps ! Consacrez-vous à vos études d'abord, en pensant aussi que les premières expériences sexuelles peuvent être traumatisantes.

16 Rose : Mais j'aimerais bien que tu m'introduises dans cette maison de ton voisinage avec cette pléthore d'enfants. Certaines personnes, il faut oser aller les voir et leur parler !

Fatim : D'accord, mais je te préviens, le père de famille n'est pas commode et il dit partout que ses nombreux enfants sont un don de Dieu.

17 Rose : Comme il ne vient que la nuit, c'est durant la journée que je vais y aller et parler à ses femmes. Je sais par expérience que presque toutes les femmes pensent maintenant à espacer leurs grossesses.

Fatim : Mais comment peut-on arriver à avoir tellement d'enfants que l'on peut plus s'en occuper ? C'est aberrant !

18 Rose : Tu sais, dans certaines familles traditionnelles et rurales, avoir beaucoup d'enfants était une garantie pour avoir beaucoup de bras pour cultiver les champs. Mais ce qui était peut-être un avantage dans le monde rural est devenu un inconvénient majeur, surtout en ville.

19 Fatim : Je ne sais pas quand je vais me marier, mais ce qui est sûr, c'est que je n'aurai que deux enfants, pour bien pouvoir m'en occuper !

Assi : ça, c'est toi qui le dis ! Si tu tombes sur un mari polygame, avec déjà trois autres épouses et trente enfants, qu'est-ce que tu vas faire ?

20 Fatim : Oh, c'est ça que tu me souhaites ? Moi qui te prenais pour une amie

Assi : Tu sais bien que je chahute. Je désire la même chose que toi.

21 Rose : Eh bien, pour ça, il faut vous mettre dans la tête l'idée de la planification familiale et grandir avec. Et surtout partagez vos acquisitions sur le sujet avec toutes vos copines et copains ! Les bonnes pratiques, il faut les partager !