

## LA SANTÉ

**TITRE:** Une bonne hygiène de vie !

**DECOR :** Au bord du fleuve Niger

**PERSONNAGES :** John, Tintim et André

**RESUME :** Monsieur André, en tenue de sport, et Tintim se rencontrent au bord du fleuve. André donne à Tintim des conseils sur la santé et l'hygiène. Soudain, arrive John, sale et ivre ; la discussion s'envenime.

1 **Tintim :** Eh, bonjour Monsieur André ! Vous venez donc toujours faire du sport à la plage?

**André :** Oh oui mademoiselle, le sport, il n'y a rien de tel pour avoir de l'énergie, pour positiver ! Tiens ! Mais c'est Tintim, j'ai failli ne pas te reconnaître à cause de ton «Tcha », de ta dépigmentation artificielle ! On dirait que tu es une métisse maintenant, alors que je t'ai connue toute noire !

2 **Tintim :** C'est bien moi! Mais je commence à regretter d'avoir utilisé ces produits éclaircissant de la peau ! Mes bras, mes jambes me grattent tout le temps, et si je suis au soleil, tout mon corps me brûle !

3 **André :** Bien sûr, ces produits chimiques détruisent toute la mélanine, qui donne la couleur noire à notre peau et surtout la protège contre les rayons du soleil !

**Tintim :** Ah bon! Toutes les femmes qui se dépigmentent la peau, pour être jolies, ignorent sûrement cela !

4 **André :** Mais il y a pire, ces pommades, savons et crèmes sont cancérigènes, ils peuvent donner le cancer de la peau! Ensuite les peaux dépigmentées dégagent une odeur fétide, que même les parfums ne peuvent éliminer !

**Tintim :** Voulez vous dire que je dégage cette odeur là, maintenant ?

5 **André :** Mais oui ! C'est parce que je suis ton ami que je ne m'enfuis pas ! Mais ce n'est vraiment pas agréable, ah ah !

**Tintim:** Ah, j'ai honte de moi! J'avoue que je me dépigmente pour faire mode, mais je sais que chez certaines femmes cela provoque, à la longue, des tâches, des boutons pas jolis à voir du tout !

6 **André :** Si c'est une mode, c'est réellement la mode la plus dangereuse : se décaper la peau qui est notre protection naturelle !

**Tintim :** L'Etat devrait l'interdire, pour aider les femmes, surtout que cela coûte cher !



- 7 **André** : Pourtant, il n'y a rien de plus beau qu'une peau bien noire, comme le poète Senghor l'a chantée !  
**Timtim** : vous savez, il y a une autre mode encore plus grave ; c'est le 'Bobaraba', ce produit qui fait soit disant grossir les fesses et les seins !  
**André** : Vraiment les gens inventent n'importe quoi pour vendre aux inconscients, il faut dénoncer cela !
- 8 **André** : D'une manière générale, les jeunes comme toi doivent prendre, pour leur corps, des habitudes de bonne hygiène, de santé !  
**Timtim** : Moi, je me lave tous les jours et je porte des vêtements propres !
- 9 **André** : Mais il faut aussi se brosser les dents, entretenir ses ongles, utiliser, si possible, du déodorant. Pour les filles il faut utiliser des serviettes hygiéniques quand il le faut, examiner ses seins, éviter les infections génitales.  
**Timtim** : Les garçons ont plus de chance, ils n'ont pas besoin de tout cela !
- 10 **André** : Ah si ! Eux aussi doivent se baigner tous les jours, changer de sous-vêtements, prendre soin de leur visage, se raser la barbe qui commence à pousser !  
**Timtim** : Je n'ai pas eu la chance de connaître mes parents pour m'apprendre toutes ces bonnes pratiques là!
- 11 **André** : Mais tu es encore très jeune et il n'est jamais trop tard pour adopter de bonnes habitudes, surtout en matière d'hygiène ! Les bonnes pratiques te mettent aussi à l'aise, développent la confiance en soi !
- 12 **André** : Il y a aussi l'hygiène alimentaire ; il faut une nourriture équilibrée et saine, avec beaucoup de légumes et de fruits, si possible ; et surtout éviter les excès alimentaires, trop manger et n'importe quoi ! Trop de sucre, d'huile, de sel donne des maladies graves !  
**Timtim** : Quelque chose que l'on m'a conseillé au centre ados, c'est de faire du sport : faire des exercices physiques et marcher beaucoup!
- 13 **André** : Excellent ! Cela fait partie de l'hygiène de vie, tout comme se coucher tôt, bien dormir, se détendre.

*Description : Juste à ce moment arrive John, ivre et sale, qui titube et marche de coté.*

- 14 **John** : Alors vous deux, toujours en train de comploter contre moi ! Le monde entier comploter contre John, mais je m'en moque !
- 15 **Timtim** : Alors John, toujours entrain de penser du mal des autres? Nous discussions d'hygiène corporelle, figure toi...  
**André** : Et cela ne semble pas être une préoccupation chez toi, avec tes habits sales et l'odeur d'alcool que tu dégages !



**16 John** : Eh toi « le discoureur », occupe-toi de tes affaires ! L'alcool que je bois, je l'achète avec mon argent, pas avec le tien, yee !

**André** : C'est ça, non seulement tu dilapides ton argent, mais tu détruis aussi ta santé !

**17 John** : Moi, je suis un guerrier, l'alcool ne me fait pas de mal ! Au contraire, il me donne de la force pour affronter le milieu de bandits que je fréquente, yeeeeee !

**André** : L'alcool te donne seulement des sensations qui te trompent ; en réalité cela réduit tes capacités intellectuelles et physiques, te rend dépendant!

**18 John** : Toi Timtim, tu n'as rien à dire, tu connais les bars aussi bien que moi !

**Timtim** : Tu sais bien que j'ai abandonné cette vie là, et de toute façon, je n'ai jamais bu de l'alcool ou consommé de la drogue !

**19 John** : Moi, je suis un super héros de l'espace, un homme fort, yee ! Le yamba, le diluant que je respire, font partie de ma nourriture !

**André** : Quelle tristesse, quelle ignorance ! Le chanvre indien réduit complètement tes performances intellectuelles et sexuelles ! En plus cela donne le cancer des poumons et bien d'autres maladies, comme le fait le tabac d'ailleurs !

*Description : juste à ce moment John se met à tousser violemment et ne peut plus parler clairement.*

**20 John** : Eukheu...eukheu...tu vois...eukheu... tu me portes malheur...rien qu'à me parler de maladies, tu me fais tousser !

**21 André** : Tu te portes malheur à toi-même ! C'est clair que tu n'es pas en bonne santé ! Nuits blanches dans les bars, pas de sport, plus l'alcool et la drogue ! Ça ne m'étonne pas de te voir dans cet état !

**22 John** : Tu n'es pas mon père, ma façon de vivre ne te regarde pas ! Ah zut...eukheu...eukheu... Qu'est-ce qui m'arrive ? Je ne tiens plus sur mes jambes, je tombe ...Aah...je meurs !

*Description : John finit par s'écrouler, tomber par terre.*

**23 André** : Tu vois, ton corps ne tient plus ! Tu es complètement saoul, malade ! Repose toi un peu et je t'accompagne après à l'hôpital !

**Timtim** : John, pauvre de toi, tu vois qu'il ne sert à rien de faire le dur ! Tu ne peux pas faire subir autant d'excès à ton corps, sans tomber malade !

**24 John** : Ah, je vais...mourir dans la rue...comme un clochard...Ne m'abandonnez pas ! Pardonnez-moi pour tous les mauvais coups que je vous ai joués...aah...

**André** : Mais non, tu ne vas pas mourir et personne ne va t'abandonner !



- 25 John** : Si je m'en sors, je laisse tomber l'alcool, la drogue, toute la mauvaise vie, je vous le jure !  
ça ne sert à rien de faire le dur ! J'en ai marre !
- 26 André** : Si tu le reconnais toi-même, c'est bien ! Tu es jeune, rien n'est encore perdu pour toi !  
**Timtim** : Si tu te reprends et si tu as une bonne hygiène de vie tu pourras très bien te refaire une santé et une moralité!
- 27 André** : Oui tout est possible, à condition que tu changes réellement de style de vie, que tu cherches un travail honnête, que tu étudies même !  
**Timtim** : Au centre ados, ils peuvent t'aider, te donner les bons conseils, t'orienter! J'en sais quelque chose, ils m'ont beaucoup apporté !
- 28 André** : Le plus important, c'est d'avoir la volonté de t'en sortir, sinon tu finiras « Toktok », clochard vivant dans les poubelles ! Aucun jeune ne mérite cela !  
**Timtim** : En tout cas, beaucoup de jeunes que j'ai vu respirer du diluant ont fini à l'hôpital psychiatrique, fous des marchés, édentés, vieillis avant l'âge !
- 29 John** : Woyayooy ! Non, je ne veux pas finir « Toktok », ou fou des marchés ! Il faut m'aider, Portez-moi à l'hôpital tout de suite! Je veux une ambulance ! Ambulance
- 30 André** : Oui, tu peux compter sur Timtim et moi, nous ferons le maximum pour t'aider ! Mais pas besoin d'ambulance ! Tu peux quand même tenir sur tes jambes et marcher ! Allez, lève toi, allons à l'hôpital !