



l'adolescence

Le mot « adolescence » vient du latin adolescere, qui signifie « croître, grandir ». C'est la période de la vie de l'homme qui fait transition entre l'enfance et la vie adulte.

Elle arrive à partir de 10 ans jusqu'à l'âge de 19 ans environ, Il y a des différences selon les personnes.

Principaux changements physiques/physiologiques

Chez la fille :

- Développement des seins ;
- Augmentation accélérée de la taille ;
- Augmentation du poids ;
- Apparition des poils au niveau du pubis et sous les aisselles ;
- Développement des organes génitaux ;
- Développement du bassin ;
- Acné.

Chez le garçon :

- Augmentation de la taille ;
- Elargissement des épaules ;
- Augmentation du poids (développement de la musculature) ;
- Premières éjaculations ;
- Apparition des poils au niveau du pubis, sous les aisselles et sur le visage ;
- Rêves mouillés ;
- Mue de la voix ;
- Acné.

Principaux changements psychiques/émotionnels

L'adolescent recherche son identité, il veut s'affirmer, se distinguer des autres et plus particulièrement de ses parents. Il prête plus attention à sa façon de s'habiller, en affinant son "look". La manière dont les autres le jugent est importante pour lui. Certains s'intéressent davantage à la religion pendant que d'autres veulent expérimenter de nouvelles valeurs, de nouvelles expériences. Chacun est différent.

- Réduction de la relation de dépendance envers les parents et les autres adultes ;
- Acceptation de soi comme une personne pleine, digne d'amour ;
- Prise de conscience de la perte du corps de l'enfance et adaptation par nouveau corps ;
- Développement de l'aptitude à l'abstraction ;
- Recherche de sa propre identité ;
- Tendance à agir et à se comporter comme un adulte ;
- Comportements sexuels transitoires (jeux sexuels tels que baisers sur la bouche, masturbation, caresses) ;
- Sautes d'humeur.

Principaux changements relationnels et sociaux au cours de l'adolescence.

C'est le moment de la fréquentation des clubs, des associations de quartiers, des foyers...

Le fait d'appartenir à un groupe est important pour l'adolescent. Il est donc souvent en conflit avec les adultes de façon générale et avec ses parents plus particulièrement.

- Développement des bandes de copains
- Recherche d'identification à un groupe.
- Tendance à réduire la dépendance économique vis-à-vis des adultes.
- Développement de l'identité sociale et sexuelle.