

LE DÉROULEMENT DE LA FÉCONDATION

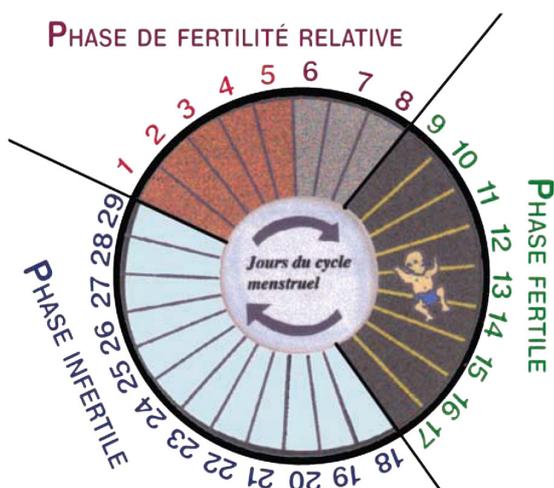
Condition première de la fécondation : un spermatozoïde doit rencontrer un ovule.

- Lors d'un rapport sexuel, des millions de spermatozoïdes sont éjaculés dans le vagin et migrent vers les trompes pour atteindre l'ovocyte et le féconder.
- La première étape correspond à la traversée de la glaire cervicale sécrétée par les glandes du col de l'utérus.
- Les spermatozoïdes vont traverser cette glaire pour atteindre l'utérus puis les trompes grâce à leur mobilité.
- La glaire cervicale filtre les spermatozoïdes et ne laisse passer que les plus mobiles et empêche les plus faibles, les anormaux de poursuivre le trajet.
- Seuls quelques centaines de spermatozoïdes atteindront les trompes, lieu de la fécondation.

Cycle et ovulation

L'ovulation détermine la période la plus fertile.

- De la puberté à la ménopause, le corps de la femme est rythmé par des cycles menstruels, d'une durée moyenne de 28 jours, à compter du premier jour des règles.
- L'ovulation arrive toujours 14 jours avant le premier jour des menstruations (par exemple dans un cycle de 29 jours, l'ovulation arrive le 15ème jour, mais si le cycle est 31 jours, l'ovulation arrive le 17ème jour).
- L'ovulation est liée à la seconde période qui est toujours constante, c'est à dire les 14 jours précédant le début des nouvelles menstruations. L'ovule n'est fertile que pendant 24 heures (qui peuvent s'étendre sur deux jours).
- Cette période est généralement constante mais le moment de l'ovulation peut être modifié du fait de l'influence de plusieurs facteurs sociaux, psychologique et environnementaux. (par exemple, un drame familiale une réussite à un examen,



Phase infertile : période pendant laquelle la femme n'a aucun risque de tomber enceinte.

Phase fertile : période pendant laquelle la femme a le maximum de risque de tomber enceinte.

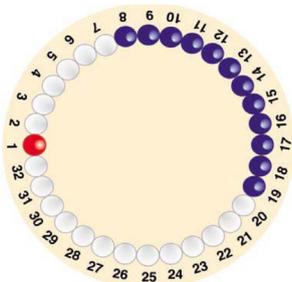
Phase de fertilité relative : au cas où l'ovulation survient de façon précoce. C'est la période pendant laquelle une femme peut tomber enceinte.

Le phase fertile

- Le sperme reste vivant dans l'organisme de la femme pendant 3 à 5 jours. Par conséquent, si on a des relations sexuelles dans les 5 jours avant l'ovulation, on peut tomber enceinte.
- Les professionnels de la santé suggèrent, pour une protection maximale contre le risque de grossesse, d'éviter d'avoir des relations sexuelles, pendant une période totale de 9 jours autour de l'ovulation (voir le schéma ci-dessus).

Le collier de la fécondité

Certaines femmes utilisent un collier comme celui-ci pour les aider à suivre leur cycle menstruel et identifier les jours de fertilité. Ceci les aide aussi à estimer la date de leurs prochaines règles.



Ce collier a 32 perles. Une perle est rouge, des perles blanches suivent, puis des perles bleues et encore des perles blanches. Chaque perle de ce collier représente le 1er jour du cycle menstruel, c'est à dire le jour où les règles commencent.

Durant la période des règles et les quelques jours suivants, qui sont représentés par des perles blanches, le corps d'une femme n'est pas prêt à recevoir un ovule fertile.

Ces jours sont la période d'infertilité, c'est à dire qu'une femme ne peut pas tomber enceinte même si elle a des rapports sexuels.

Ces jours d'infertilité sont suivis par des perles bleues, qui représentent la période de fertilité. Ce sont des jours où une femme peut tomber enceinte si elle a des rapports sexuels. Vous noterez qu'il y a 12 perles bleues dans ce collier même si le risque d'être enceinte dure 5 ou 6 jour dans un cycle. Nous utilisons 12 perles parce que nous ne savons pas exactement là où se situeent ces jours de fertilité. Ces 12 perles représentent le temps aproximatif de fertilité.