



Mythes sur les IST

Les adolescents et jeunes adultes, sont les groupes les plus exposés aux IST. A l'adolescence, le système reproductif et immunitaire est encore immature, ce qui expose les adolescent(e)s à diverses infections. Souvent les adolescent(e)s ont des rapports sexuels non-protégés parce qu'ils ont souvent lieu dans un contexte de pression. Et les jeunes sont souvent mal informés sur les IST; ils éprouvent de la crainte et de la gêne face au système médical et à l'attitude moralisatrice des prestataires.

Il existe beaucoup de mythes autour des IST:

- **C'est normal d'avoir des écoulements génitaux.**
Faux: Lorsqu'on est en bonne santé, on ne doit pas avoir d'écoulement génital. Cependant, chez la fille/femme il peut avoir des écoulements bénins.
- **L'écoulement est un signe de virilité.**
Faux: C'est plutôt un signe de maladie.
- **Tout écoulement génital est sexuellement transmissible**
Faux: Mais lorsqu'une personne a un écoulement génital suspect, il doit consulter un agent de santé.
- **Avoir un rapport sexuel avec une fille vierge soigne une IST.**
Faux: Seul un traitement médical peut soigner une IST.
- **Boire du jus d'oseille (Bissap) soigne les IST.**
Faux: Les IST résultent d'une infection bactérienne ou virale et nécessitent un traitement médical adéquat.
- **Quelqu'un peut toujours savoir s'il y a une IST.**
Faux: Quelqu'un peut avoir une IST sans symptômes apparents notamment la fille/ femme dont l'appareil reproducteur est interne. Les garçons infectés par certaines IST comme la chlamydia peuvent aussi ne pas avoir de symptôme apparent.
- **Toutes les IST sont curables.**
Faux: L'herpès et les autres affections sexuelles d'origine virale telles que le SIDA sont incurables.
- **Les IST ne se transmettent que par voie sexuelle.**
Faux: Les bébés peuvent contracter une IST comme l'herpès, la gonococcie, le VIH dans le ventre de la mère, pendant l'accouchement ou l'allaitement. D'autres IST se contractent sans rapport sexuel, par simple contact physique.