

CAUSES DE STERILITÉ

Les causes peuvent être masculines, féminines ou mixtes.

Causes masculines

Le rôle de l'homme est d'apporter par un rapport sexuel une quantité de spermatozoïdes suffisante en quantité et en qualité c'est à dire qu'il faut au moins 20 millions de spermatozoïdes vivants, bien mobiles et normalement formés. Dans 40% des cas la stérilité du couple est imputable à l'homme.

On parle:

- D'hypospermie: Si le volume du sperme est inférieur à la normal
- D'azoospermie: Si le liquide spermatique ne contient aucun spermatozoïde
- D'oligospermie: Si la quantité de spermatozoïdes est insuffisante.
- D'asthenospermie: Si les spermatozoïdes ne sont pas assez mobiles. Ils ne peuvent pas remonter dans la filière génitale par défaut de mobilité.
- De teratospermie: Si une quantité trop importante de spermatozoïdes est mal formée

Souvent les anomalies sont associées, on peut alors parler de "oligoasthenospermie" ou "oligoasteno teratospermie". Les causes peuvent être mécaniques (canal bouché), infectieuses, génétiques et rarement hormonales.

La stérilité masculine transitoire est très souvent due :

- à la tuberculose
- au diabète
- à l'alcool
- au tabac
- aux opiacées
- à l'hyponutrition
- à l'avitaminose
- au surmenage
- à l'anxiété
- à l'éjaculation précoce
- aux coïts trop fréquents

Causes féminines

Les causes sont plus diverses et nombreuses:

Les troubles de l'ovulation

Les troubles de l'ovulation entraînant une absence de production d'un ovocyte fécondable, sont la cause la plus fréquente de stérilité féminine et concernent plus de 30 % des cas.

- L'anovulation : l'ovulation est totalement absente
- La dysovulation : l'ovulation peut être présente mais de mauvaise qualité



Autres maladies pouvant provoquer un trouble de l'ovulation:

- L'anorexie mentale
- Une prise de poids trop rapide
- L'hypothyroïdie
- Le diabète
- Des maladies rénales, hépatiques ou digestives...(liste non exhaustive)

Les anomalies des trompes utérines.

Des trompes utérines obstruées ou altérées empêchent la rencontre de l'ovocyte avec le spermatozoïde. Les principales causes peuvent être:

- Une infection génitale provoquée par des maladies sexuellement transmissibles (gonocoques, chlamydiae..) ou par d'autres germes.
- Une salpingite, inflammation aiguë ou chronique des trompes de Fallope, conduits reliant les ovaires à l'utérus, est provoquée, le plus souvent, par des infections.
- Les suites d'intervention chirurgicale.
- L'endométriose une anomalie gynécologique. Le tissu de l'endomètre qui recouvre la paroi de l'intérieur de l'utérus et qui est normalement éliminé lors des règles, est retrouvé en dehors de l'utérus, par exemple dans les trompes utérines.

Des anomalies de l'utérus peuvent également être à l'origine d'une stérilité: fibromes, polypes, malformations utérines.

Les anomalies de la glaire cervicale

La glaire cervicale est indispensable au bon déroulement de la fécondation car elle contrôle l'accès des spermatozoïdes pour ne laisser passer que les « meilleurs ». Une glaire cervicale de mauvaise qualité peut représenter un obstacle pour les spermatozoïdes et être à l'origine des difficultés de concevoir un bébé.

La glaire cervicale peut être:

- Absente
- Insuffisante
- Visqueuse
- Gélifiée, elle peut représenter un obstacle pour les spermatozoïdes et être à l'origine des difficultés de concevoir un bébé.
- La glaire peut être de bonne qualité mais contenir des anticorps anti-spermatozoïdes qui provoquent l'agglutination des spermatozoïdes et empêche ainsi la fécondation.

Les causes vaginales

- Le vagin étroit ou retro verse.
- Les vaginites.